

# Cuisine intercommunale

Semaine du 29 juin au 3 juillet 2026

menu végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade verte/maïs* au fromage	moutarde lait	Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Tomates* au basilic	moutarde	Concombre* vinaigrette Féta	moutarde lait	Melon*	
Plat garni	Sauté de dinde		Palette de porc		Filet de colin à la diepoise	poisson crustacés	Nugets de blé Ketchup	gluten œufs	Pâtes* à la bolognaise	gluten
Légumes	Petits pois*		Purée patates douces carottes	lait	Boulgour*	gluten	Frites		emmental râpé*	lait
Laitage				lait	Fromage blanc*	lait	Glace	lait	Compote de pomme*	
Dessert	Fruit*		Nectarine							

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 29 juin au 3 juillet 2026 Menus sans viande

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade verte/maïs* au fromage	moutarde lait	Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Tomates* au basilic	moutarde	Concombre* vinaigrette Féta	moutarde lait	Melon	
Plat garni	Pavé d'épeautre		Œufs durs*	œufs	Filet de colin à la diepoise	poisson crustacés	Nugets de blé Ketchup	gluten œufs	Pâtes * Sauce tomate	gluten
Légumes	Petits pois*	lait	Purée patates douces carottes	lait	Boullgour*	gluten	Riz pilaff*		emmental râpé	lait
Laitage					Petits suisses*	lait	Glace	lait	Compote de pomme*	
Dessert	Fruit*		Nectarine							

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 6 au 10 juillet 2026

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade de pépinettes	moutarde gluten	Tomate* à la féta	moutarde lait	Tomates*		Salade de crudités*	moutarde	Œuf dur* mayonnaise	œuf
<b>Plat garni</b>	Boulettes de bœuf	gluten	Dos de merlu sauce crème citronné	poisson lait	Escalope de dinde à la tomate		Pâtes *à la carbonara	lait gluten	Hachi végétarien	gluten lait
<b>Légumes</b>	Haricots beurre	lait	Riz pilaff*		Printanière de légumes	279873 lait	emmental râpé*	lait	Salade*	moutarde
<b>Laitage</b>	St Paulin*	lait	Glace*	lait œuf	Yaourt nature sucré*	lait			Buche chèvre	lait
<b>Dessert</b>	Pêche						Compote*		Corbeille de fruits*	

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 06 au 10 juillet 2026 Menus sans viande

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de pépinettes	moutarde gluten	Tomate* à la féta	moutarde lait	Tomates*		Salade de crudités*	moutarde	Œuf dur* mayonnaise	œuf
Plat garni	Boulettes végétales		Dos de merlu sauce crème citronné	poisson lait	palet végétarien	lait	Pâtes sauce tomate aux pois chiches	gluten pois	Hachi végétarien	gluten lait
Légumes	Haricots beurre	lait	Riz pilaff*		printanière de légumes		emmental râpé*	lait	Salade*	moutarde
Laitage	St Paulin	lait	Glace*	lait	Yaourt nature sucré*	lait			Buche chèvre	lait
Dessert	Pêche						Compote*		Corbeille de fruits*	

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 13 au 17 juillet 2026

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre					Tomates* Melon*		Carottes* râpées aux raisins	moutarde	Pommes de terre thon, olive	moutarde poisson
Plat garni	Fermé				Poisson Meunière	poisson lait œuf	Ravioli* de légumes	gluten	Dés de fromage	lait
Légumes			férié		Pommes rosties aux légumes	gluten	Emmental râpé*	lait	Rosbeef	
Laitage					Fromage*	lait	Crème dessert chocolat*	lait	Haricots verts*	lait
Dessert					Fruits				Salade de fruits gâteau sec	

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 13 au 17 juillet 2026 Menus sans viande

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre					Tomates* Melon*		Carottes* râpées aux raisins	moutarde	Pommes de terre thon, olive	moutarde poisson
Plat garni	Fermé				Poisson Meunière	poisson lait œuf	Ravioli* de légumes	gluten	Dés de fromage	lait
Légumes			férié		Pommes rosties aux légumes	gluten	Emmental râpé*	lait	Filet de poisson	poisson
Laitage					Freomage*	lait	Crème dessert chocolat*	lait	Haricots verts*	lait
Dessert					Fruits				Salade de fruits gâteau sec	

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 20 au 24 juillet 2026

menu végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Radis* au beurre	lait	Taboulé*	gluten moutarde	Tomates*		Tomate* vinaigrette	moutarde	Légumes à la croque Sce Cocktail	moutarde œuf
Plat garni	Palette de porc		Filet de colin	poisson	Nuggets de blé	gluten	Fajitas aux bœuf	lait gluten	Sauté de dinde BBC	
Légumes	riz* pilaff aux légumes	céleri	Carottes* aux épices		Frites		Salade verte*		Coquillettes* au fromage*	gluten lait
Laitage	Chèvre	lait	Brie*	lait	Fromage blanc*	lait	Glace	lait œuf		
Dessert	Pêche		Corbeille de fruits				Tinti Yaourt	lait	Fraises*	

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

### Semaine du 20 au 24 juillet 2026 Menus sans viande

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Radis* au beurre	lait	Taboulé*	gluten moutarde	Tomates*		Tomate* vinaigrette	moutarde	Légumes à la croque Sce Cocktail	moutarde œuf
Plat garni	Haricots rouges		Filet de colin	poisson	Nuggets de blé	gluten	Fajitas Maïs/tomate/ poivrons	lait	Omelette*	œuf
Légumes	riz* pilaff aux légumes	céleri	Carottes* aux épices		Frites		Salade verte*		Coquillettes* au fromage*	gluten lait
Laitage	Mimolette	lait	Brie*	lait	Fromage blanc*	lait	Glace	lait œuf		
Dessert	Pêche		Corbeille de fruits						Fraises*	

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 27 juillet au 31 juillet 2026

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pastèque*		Salade de riz*	moutarde	Tomates* vinaigrette œuf dur*	moutarde œuf	Concombre* à la ciboulette	moutarde	Feuille de chêne* au fromage*	moutarde lait
Plat garni	Rosbeef		Pilon de poulet		Couscous végétarien		Galettes* saucisse (BBC)		Brandade de poisson à la purée	poisson lait
Légumes	Pâtes*	gluten œuf	Haricots verts*	lait	Semoule*	gluten			crécy	
Laitage	Yaourt*	lait	Camembert*	lait	Crème dessert caramel*	lait	Crêpes*	lait, œuf gluten	Petits suisses* aux fruits	lait
Dessert			Fruit*		Gâteau sec*	gluten				

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 27 juillet au 31 juillet 2026 Menus sans viande

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pastèque		Salade de riz	moutarde	Tomates* vinaigrette œuf dur*	moutarde œuf	Concombre* à la ciboulette	moutarde	Feuille de chêne* au fromage*	moutarde lait
Plat garni	Poisson meunière		Pavé végétal*	gluten	Couscous végétarien		Galettes* au fromage*	lait	Brandade de poisson à la purée	poisson lait
Légumes	Pâtes*	gluten œuf	Haricots verts*	lait	Semoule*	gluten			crécy	
Laitage	Yaourt*	lait	Camembert*	lait	Crème dessert caramel*	lait	Crêpes*	lait, œuf gluten	Petits suisses* aux fruits	lait
Dessert			Fruit*		Gâteau sec					

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 17 Août au 21 Août 2026

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Tomate* vinaigrette	moutarde	Pastèque*		Tomates* crudités*	moutarde	Concombre* Feta	moutarde lait	Salade verte* Maïs	moutarde
Plat garni	Poulet		Hachis végétal	lait	Poisson meunière	poisson gluten œuf	Sauté d'agneau		Boulettes de bœuf*	gluten
Légumes	Boulgour* Brunoise de légumes	gluten	Salade* au		Jardinière de légumes* maison		Semoule* aux carottes*	gluten	Riz aux légumes	céleri
Laitage	Yaourt*	lait	Fromage*	lait	Crêpe*	lait gluten œuf	Glace	lait œuf	Fromage*	lait
Dessert			Compote* biscuit						Banane*	

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

### Semaine du 17 Août au 21 Août 2026 Menus sans viande

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Tomate* vinaigrette	moutarde	Pastèque*		Tomates* crudités*	moutarde	Concombre* Feta	moutarde lait	Salade verte* Maïs	moutarde
Plat garni	Poisson Sce crème	poisson lait	Hachis végétal	lait	Poisson meunière	poisson gluten œuf	Mijoté de pois chiche Aux tomates		Boulettes de lentilles	gluten
Légumes	Boulgour* Brunoise de légumes	gluten	Salade* au		Jardinière de légumes* maison		Semoule* aux carottes*	gluten	Riz aux légumes	céleri
Laitage	Yaourt*	lait	Fromage*	lait	Crêpe*	lait gluten œuf	Glace	lait œuf	Fromage*	lait
Dessert			Compote* biscuit						Banane*	

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 24 Août au 28 Août 2026

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	lait œuf gluten	Pastèque*		Tomates* cerise		Carottes râpées/ œuf dur	moutarde œuf	Salade de pommes de terre au thon	lait gluten
Plat garni	Aiguillettes de Colin	poisson	Sauté de de boeuf aux carottes*		Galette * saucisse		Ravioli de légumes gratinés	gluten lait	Rôti de dinde	
Légumes	Poêlée de légumes	lait	Riz* pilaff		purée jus de pommes				Haricots verts*	lait
Laitage	Camembert*	lait	Pasteis de nata	lait gluten œuf	Petits suisses * aromatisés	lait	Fromage blancs* aux fruits	lait	Fromage*	lait
Dessert	Nectarine*								Fruit*	

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 24 Août au 28 Août 2026 Menus sans viande

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	lait œuf gluten	Pastèque*		Tomates* cerise		Carottes râpées/ œuf dur	moutarde œuf	Salade de pommes de terre au thon	lait gluten
Plat garni	Aiguillettes de Colin	poisson	Pois chiches sauce tomate		Galette* au fromage	lait	Ravioli de légumes gratinés	gluten lait	Omelette*	œuf
Légumes	Poêlée de légumes	lait	Riz* pilaff		Jus de pomme*				Haricots verts*	lait
Laitage	Camembert*	lait	Pasteis de nata	lait gluten œuf	Petits suisses* aromatisés	lait	Fromage blancs* aux fruits	lait	Fromage*	lait
Dessert	Nectarine*								Fruit*	

Les menus peuvent changer par manque d'approvisionnement ou rupture de stock chez les fournisseurs

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.