

# Cuisine intercommunale

Semaine du 27 au 31 mai 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade piémontaise	moutarde œuf	Carottes râpées	moutarde	Radis au beurre	lait	Samoussa aux légumes	gluten	Concombre vinaigrette	moutarde
Plat garni	Palette de porc		Colombo de dinde		Rosbeef		Dos de colin sauce crème	poisson lait	Couscous végétarien	
Légumes	Poêlée de légume*		Boulgour*	gluten	Jardinière de légumes maison		Purée à la courgette*	lait		
Laitage	Glace* (régionale*)	lait	Yaourt	lait	Fromage blanc aux fraises	lait	Petits suisses	lait	Tomme*	
Dessert									Pêche au sirop	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 27 au 31 mai 2024 (menus sans viande)

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade piémontaise	moutarde œuf	Carottes râpées	moutarde	Radis au beurre	lait	Samoussa aux légumes	gluten	Concombre vinaigrette	moutarde
Plat garni	Poisson pané	poisson gluten œuf	Raviolis aux légumes		Œuf dur	œuf	Dos de colin sauce crème	poisson lait	Couscous végétarien	
Légumes	Poêlée de légume*			gluten	Jardinière de légumes maison		Purée à la courgette*	lait		
Laitage	Glace* (régionale*)	lait	Yaourt	lait	Fromage blanc aux fraises	lait	Petits suisses	lait	Tomme*	
Dessert									Pêche au sirop	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 3 au 7 juin 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	moutarde	Salade de pépinettes au fromage	gluten moutarde lait	Médailon de surimi	poisson	Feuille de chêne et maïs	moutarde	Tomate* vinaigrette	moutarde
Plat garni	rôti de porc		Poisson meunière	poisson	Escalope de dinde		Sauté de bœuf		Rougaille de lentilles	
Légumes	Purée crécy	lait	Haricots beurre*	lait	Brocolis et patate douce béchamel	lait gluten	Coquillettes* au gruyère	gluten lait	Riz	
Laitage	Yaourt	lait		lait	Brie				Crème dessert chocolat	lait
Dessert			Banane*		Pêche		Compote de pomme		Gâteau sec	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 3 au 7 juin 2024 (menus sans viande)

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	moutarde	Salade de pépinettes au fromage	gluten moutarde lait	Médailon de surimi	poisson	Feuille de chêne et maïs	moutarde	Tomate* vinaigrette	moutarde
Plat garni	Boulettes végétales		Poisson meunière	poisson	Omelette	œuf	Filet de poisson	poisson	Rougaille de lentilles	
Légumes	Purée crécy	lait	Haricots beurre*	lait	Brocolis et patate douce béchamel	lait gluten	Coquillettes* au gruyère	gluten lait	Riz	
Laitage	Yaourt	lait		lait	Brie				Crème dessert chocolat	lait
Dessert			Banane*		Pêche		Compote de pomme		Gâteau sec	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 10 au 14 juin 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kivi		Tomate vinaigrette à la féta	moutarde lait	Salade aux crosets	sarazin	Melon		Salade* au gruyère*	lait moutarde
Plat garni	Nuggets de blé (ketchup)	gluten	Palette de porc		Dos de colin sauce curry*		Couscous de volaille et ses		Pâtes bolognaise (emmental râpé)	Gluten lait
Légumes	Frites		Lentilles ménagères		Purée aux brocolis*	lait	Légumes	lait		
Laitage	Yaourt*	lait	Compote de poire		Tomme*	lait	Crêpe*	lait œuf		
Dessert					Fraises*				Banane*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 10 au 14 juin 2024 (menus sans viande)

repas végétarien

	<b>Lundi</b>	Aller-gènes	<b>Mardi</b>	Aller-gènes	<b>Mercredi</b>	Aller-gènes	<b>Jeudi</b>	Aller-gènes	<b>Vendredi</b>	Aller-gènes
<b>Hors d'œuvre</b>	Kivi		Tomate vinaigrette à la féta	moutarde lait	Salade aux crosets	sarazin	Melon		Salade* au gruyère*	lait moutarde
<b>Plat garni</b>	Nuggets de blé (ketchup)	gluten			Dos de colin sauce curry*		Couscous de et ses		Pâtes (emmental râpé)	Gluten lait
<b>Légumes</b>	Frites		Lentilles ménagères		Purée aux brocolis*	lait	Légumes	lait		
<b>Laitage</b>	Yaourt*	lait	Compote de poire		Tomme*	lait	Crêpe*	lait œuf		
<b>Dessert</b>					Fraises*				Banane*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 17 au 21 juin 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon		Concombre vianigrette	moutarde	Légumes à la croque*	moutarde œuf	Carottes râpées *	moutarde	Salade aux dés de fromage*	moutarde lait
Plat garni	Boules de bœuf*		Sauté de porc aux pruneaux		Blanquette de haricots blancs	lait gluten	Poisson pané	gluten œuf poisson	Hachis parmentier au bœuf	lait
Légumes	Petits pois* carottes*		Riz pilaff		et ses légumes		Julienne de légumes au Boulgour			
Laitage	Fromage blanc*	lait	Glace*	lait	Camembert	lait	Crème dessert* chocolat	gluten œuf lait		
Dessert					Pêche				Fraises	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 17 au 21 juin 2024 (menus sans viande)

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon		Concombre vianigrette	moutarde	Légumes à la croque*	moutarde œuf	Carottes râpées *	moutarde	Salade aux dés de fromage*	moutarde lait
Plat garni	Boulettes végétales		Filet de poisson	poisson	Blanquette de haricots blancs	lait gluten	Poisson pané	gluten œuf poisson	Hachis parmentier Végétal	lait
Légumes	Petits pois* carottes*		Riz pilaff		et ses légumes		Julienne de légumes au Boulgour			
Laitage	Fromage blanc*	lait	Glace*	lait	Camembert	lait	Crème dessert* chocolat	gluten œuf lait		
Dessert					Pêche				Fraises	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.



# Cuisine intercommunale

Semaine du 24 au 28 juin 2024

repas végétarien

repas rouge

	<b>Lundi</b>	<b>Aller- gènes</b>	<b>Mardi</b>	<b>Aller- gènes</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Aller- gènes</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Aller- gènes</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Aller- gènes</b>
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade piémontaise au fromage	œuf moutarde lait	Betteraves vinaigrette*	moutarde	Radis* au beurre	lait	Pastèque		Tomates cerises	
<b>Plat garni</b>	Dos de colin sauce safran	poisson	Couscous végétarien	gluten	Rosbeef		Jumbalaya aux dés de dinde		Sauté de dinde et pâtes	gluten
<b>Légumes</b>	Poêlée de légumes*				Haricots beurre				sauce tomate	
<b>Laitage</b>			Brie*	lait	Gâteau basque	lait œuf gluten	Yaourt*	lait		
<b>Dessert</b>	Pêche		Abricots						Fraise	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 24 au 28 juin 2024 (menus sans viande)

repas végétarien

repas rouge

	Lundi	Aller- gènes	Mardi	Aller- gènes	Mercredi	Aller- gènes	Jeudi	Aller- gènes	Vendredi	Aller- gènes
Hors d'œuvre	Salade piémontaise au fromage	œuf moutarde lait	Betteraves vinaigrette*	moutarde	Radis* au beurre	lait	Pastèque		Tomates cerises	
Plat garni	Dos de colin sauce safran	poisson	Couscous végétarien	gluten	Poisson meunière		Jumbalaya sans viande		Boulettes végétales et pâtes	gluten
Légumes	Poêlée de légumes*				Haricots beurre				sauce tomate	
Laitage			Brie*	lait	Gâteau basque	lait œuf gluten	Yaourt*	lait		
Dessert	Pêche		Abricots						Fraise	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 1 au 5 juillet 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade verte/maïs au fromage	lait	Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Carottes râpées*	moutarde	Tomate vinaigrette	moutarde lait	Melon	
Plat garni	Paupiette aux champignons		Palette de porc		Aiguillettes de cabillaud	poisson lait gluten	Œuf dur mayonnaise	œuf moutarde	Pâtes à la bolognaise	gluten
Légumes	Petits pois	lait	Purée crécy		Boullgour	gluten	Salade de riz (fromage)	moutarde	emmnetal râpé	lait
Laitage					Petits suisses*	lait	Glace	lait	Compote de pomme	
Dessert	Fruit*		Nectarine			lait gluten œuf				

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 1 au 5 juillet 2024 (menus sans viande)

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade verte/maïs au fromage	lait	Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Carottes râpées*	moutarde	Tomate vinaigrette	moutarde lait	Melon	
Plat garni	Dos de cabillaud	poisson	Omelette	œuf	Aiguillettes de cabillaud	poisson lait gluten	Œuf dur mayonnaise	œuf moutarde	Pâtes sauce tomate	gluten
Légumes	Petits pois	lait	Purée crécy		Boullgour	gluten	Salade de riz (fromage)	moutarde	emmental râpé	lait
Laitage					Petits suisses*	lait	Glace	lait	Compote de pomme	
Dessert	Fruit*		Nectarine			lait gluten œuf				

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.