

## Cuisine intercommunale

Semaine du 15 au 19 avril 2024

repas végétarien

	<b>Lundi</b>	Aller-gènes	<b>Mardi</b>	Aller-gènes	<b>Mercredi</b>	Aller-gènes	<b>Jeudi</b>	Aller-gènes	<b>Vendredi</b>	Aller-gènes
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade piémontaise	moutarde œuf	Kiwi		Taboulé	gluten moutarde	Salade verte au fromage	moutarde lait	Tomates cerises à la croque	
<b>Plat garni</b>	Rosbeef		Pâtes à végégnaise	gluten	Dos de colin sauce aux crevettes	poisson lait	Galette saucisse		Paëlla au poulet	crustacé
<b>Légumes</b>	Haricots beurre aux tomates concassées		(râpé)	lait	Purée à la carotte	lait				
<b>Laitage</b>	Petits suisses	lait	Crème chocolat	lait	St Paulin	lait			Emmental	lait
<b>Dessert</b>	Banane				Orange		Compote gâteau sec	gluten œuf	Fruit	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 15 au 19 avril 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade piémontaise	moutarde œuf	Kiwi		Taboulé	gluten moutarde	Salade verte au fromage	moutarde lait	Tomates cerises à la croque	
Plat garni	Omelettes	œuf	Pâtes à végénaise	gluten	Dos de colin sauce aux crevettes	poisson lait	Galette au fromage	lait	Paëlla sans viande	crustacé
Légumes	Haricots beurre aux tomates concassées		(râpé)	lait	Purée à la carotte	lait				
Laitage	Petits suisses	lait	Crème chocolat	lait	St Paulin	lait			Emmental	lait
Dessert	Banane				Orange		Compote gâteau sec	gluten œuf	Fruit	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 22 au 26 avril 2024

vacances

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	moutarde	Ananas		Salade de pépinettes	gluten	Macédoine de légumes 1/2 œuf	moutarde œuf	Carottes râpées	moutarde
Plat garni	Côtes de porc		Couscous boulettes de bœuf et	gluten	Escalope de dinde à la normande	lait	Pizza aux trois fromages	lait gluten	Chili con carne	
Légumes	Purée de pommes de terre	lait	ses légumes		Haricots verts		Salade	moutarde		
Laitage	Tomme fermière	lait	Yaourt à la fraise	lait	Camembert*	lait			Entremets vanille	lait
Dessert	Fruit				Salade de fruits		Fruit			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 22 au 26 avril 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	moutarde	Ananas		Salade de pépinettes	gluten	Macédoine de légumes 1/2 œuf	moutarde œuf	Carottes râpées	moutarde
Plat garni	Poisson pané	poisson gluten œuf	Couscous boulettes végétale	gluten	Filet de poisson		Pizza aux trois fromages	lait gluten	Chili sean carne	
Légumes	Purée de pommes de terre	lait	ses légumes		Haricots verts		Salade	moutarde		
Laitage	Tomme fermière	lait	Yaourt à la fraise	lait	Camembert*	lait			Entremets vanille	lait
Dessert	Fruit				Salade de fruits		Fruit			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 29 avril au 3 mai 2024

vacances

repas végétarien

	Lundi	Aller- gènes	Mardi	Aller- gènes	01-mai Mercredi	Aller- gènes	Jeudi	Aller- gènes	Vendredi	Aller- gènes
Hors d'œuvre	Kiwi		Feuille chêne à la mimolette râp.	moutarde lait					Œuf dur mayonnaise	moutarde œuf
Plat garni	Rôti de porc		Dos de colin meunière	lait œuf gluten poisson					Ravioli aux légumes	gluten
Légumes	Purée de patate douce	lait	Gratin de chou fleur pommes de t.	lait					(emmental râpé)	lait
Laitage	Petits suisses	lait							Camembert	lait
Dessert			Orange						Fraises	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 29 avril au 3 mai 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kivi		Feuille chène à la mimolette râp.	moutarde lait					Œuf dur mayonnaise	moutarde œuf
Plat garni	Omelette	œuf	Dos de colin meunière	lait œuf gluten poisson					Ravioli aux légumes	gluten
Légumes	Purée de patate douce	lait	Gratin de chou fleur pommes de t.	lait					(emmental râpé)	lait
Laitage	Petits suisses	lait							Camembert	lait
Dessert			Orange						Fraises	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

ok

Semaine du 6 au 7 mai 2024

	<b>Lundi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Mardi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Aller-gènes</b>
<b>Hors d'œuvre</b>	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Carottes râpées* au fromage	moutarde  lait						
<b>Plat garni</b>	Rôti de bœuf		Sauté de porc							
<b>Légumes</b>	Pommes dauphines	gluten œuf	Boulgour aux légumes	lait						
<b>Laitage</b>	Yaourt aromatisé*	lait								
<b>Dessert</b>			Fraises							

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 6 au 7 mai 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Carottes râpées* au fromage	moutarde lait						
Plat garni	Pavé végétal		Poisson pané	poisson gluten						
Légumes	Pommes dauphines	gluten œuf	Boullgour aux légumes	lait						
Laitage	Yaourt aromatisé*	lait								
Dessert			Fraises							

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.



# Cuisine intercommunale

Semaine du 13 au 17 mai 2024

repas végétarien

thème: le jaune

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Crêpe au fromage	œuf gluten lait	Salade verte* au noix	moutarde fruits à coque	Salade verte au fromage	moutarde lait	Kiwi jaune	
Plat garni	Nuggets	lait gluten	Sauté de bœuf* aux olives		Couscous* au poulet et ses légumes	gluten	Riz* cantonnais végétarien	œuf	Dos de colin sauce safran	poisson
Légumes	Frites		Haricots beurre						Boulgour jaune	gluten
Laitage	Yaourt*	lait			Fromage blanc*	lait			Crème à la vanille*	lait
Dessert			Compote				Banane			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 13 au 17 mai 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Crêpe au fromage	œuf gluten lait	Salade verte* au noix	moutarde fruits à coque	Salade verte au fromage	moutarde lait	Kiwi jaune	
Plat garni	Nuggets	lait gluten	Poisson meunière	poisson gluten œuf	Couscous*	gluten	Riz* cantonnais végétarien	œuf	Dos de colin sauce safran	poisson
Légumes	Frites		Haricots beurre		ses légumes				Boulgour jaune	gluten
Laitage	Yaourt*	lait			Fromage blanc*	lait			Crème à la vanille*	lait
Dessert			Compote				Banane			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 21 au 24 mai 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller- gènes	Mardi	Aller- gènes	Mercredi	Aller- gènes	Jeudi	Aller- gènes	Vendredi	Aller- gènes
Hors d'œuvre			Kiwi		Saucisson sec		Salade de perles de blé au fromage	moutarde gluten lait	Concombre vinaigrette	moutarde
Plat garni			Aiguillettes de cabillaud	lait gluten poisson	Jumbalaya (plat complet)	crustacé	Rôti de porc BBC		Pâtes végénaise <small>(lentilles, oignon,</small>	gluten lait
Légumes			Petits pois				Haricots verts		tomate, emmental râpé)	
Laitage			Yaourt	lait	Camembert*	lait				
Dessert					Fraise		Pomme*		Compote Gâteau sec	gluten œuf

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 21 au 24 mai 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Kiwi		Crêpe au fromage	lit œuf gluten	Salade de perles de blé au fromage	moutarde gluten lait	Concombre vinaigrette	moutarde
Plat garni			Aiguillettes de cabillaud	lait gluten poisson	Jumbalaya sans viande (plat complet)	crustacé	Omelette	œuf	Pâtes végénaise (lentilles, oignon,	gluten lait
Légumes			Pommes dauphines				Haricots verts		tomate, emmental râpé)	
Laitage			Yaourt	lait	Camembert*	lait				
Dessert					Fraise		Pomme*		Compote Gâteau sec	gluten œuf

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 27 au 31 mai 2024

repas végétarien

	<b>Lundi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Mardi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Aller-gènes</b>
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade piémontaise	moutarde œuf	Carottes râpées	moutarde	Radis au beurre	lait	Samoussa aux légumes <small>Crêche: tomate</small>	gluten	Concombre vinaigrette	moutarde
<b>Plat garni</b>	Palette de porc		Colombo de dinde		Rosbeef		Dos de colin sauce crème	poisson lait	Couscous végétarien	
<b>Légumes</b>	Poêlée de légume*		Boulgour*	gluten	Jardinière de légumes maison		Purée à la courgette*	lait		
<b>Laitage</b>	Glace* (régionale*)	lait	Yaourt	lait	Fromage blanc aux fraises	lait	Petits suisses	lait	Tomme*	
<b>Dessert</b>									Pêche au sirop	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 27 au 31 mai 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade piémontaise	moutarde œuf	Carottes râpées	moutarde	Radis au beurre	lait	Samoussa aux légumes	gluten	Concombre vinaigrette	moutarde
Plat garni	Poisson pané	poisson gluten œuf	Colombo de dinde		Œuf dur	œuf	Dos de colin sauce crème	poisson lait	Couscous végétarien	
Légumes	Poêlée de légume*		Boulgour*	gluten	Jardinière de légumes maison		Purée à la courgette*	lait		
Laitage	Glace* (régionale*)	lait	Yaourt	lait	Fromage blanc aux fraises	lait	Petits suisses	lait	Tomme*	
Dessert									Pêche au sirop	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

Semaine du 3 au 7 juin 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	moutarde	Salade de pépinettes au fromage	gluten moutarde lait	Médailon de surimi	poisson	Feuille de chêne et maïs	moutarde	Tomate* vinaigrette	moutarde
Plat garni	rôti de porc		Poisson meunière	poisson	Escalope de dinde		Sauté de bœuf		Rougaille de lentilles	
Légumes	Purée crécy	lait	Haricots beurre*	lait	Brocolis et patate douce béchamel	lait gluten	Coquillettes* au gruyère	gluten lait	Riz	
Laitage	Yaourt	lait		lait	Brie				Crème dessert chocolat	lait
Dessert			Banane*		Pêche		Compote de pomme		Gâteau sec	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

Semaine du 3 au 7 juin 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	moutarde	Salade de pépinettes au fromage	gluten moutarde lait	Médailon de surimi	poisson	Feuille de chêne et maïs	moutarde	Tomate* vinaigrette	moutarde
Plat garni	Boulettes végétales		Poisson meunière	poisson	Omelette	œuf	Filet de poisson	poisson	Rougaille de lentilles	
Légumes	Purée crécy	lait	Haricots beurre*	lait	Brocolis et patate douce béchamel	lait gluten	Coquillettes* au gruyère	gluten lait	Riz	
Laitage	Yaourt	lait		lait	Brie				Crème dessert chocolat	lait
Dessert			Banane*		Pêche		Compote de pomme		Gâteau sec	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.