

Cuisine intercommunale

vacances

Semaine du 02 au 05 janvier 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Pamplemousse		Potage au potimaron* et <small>fromage ail et fines herbes</small>	lait	Salade coleslow	moutarde œuf	Betteraves/ maïs	moutarde
Plat garni			Boules de bœuf	gluten	Pâtes végétales (emmental râpé)	gluten lait	Palette de porc		Cuisse de poulet	
Légumes			Pommes rösti	œuf gluten	Salade verte	moutarde	Lentilles * ménagères		Purée de patate douce	gluten œuf
Laitage			Yaourt aromatisé*	lait			Entremets chocolat	lait œuf	Fromage	lait
Dessert					Compote				Clémentines	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

vacances

Semaine du 02 au 05 janvier 2024 (menus sans viande)

repas végétarien

	Lundi	Aller- gènes	Mardi	Aller- gènes	Mercredi	Aller- gènes	Jeudi	Aller- gènes	Vendredi	Aller- gènes
Hors d'œuvre			Pamplemou- se		Potage au potimaron*et <small>fromage ail et fines herbes</small>	lait	Salade coleslow	moutarde œuf	Betteraves/ maïs	moutarde
Plat garni			Boules végétales	gluten	Pâtes végénaise <small>(emmental râpé)</small>	gluten lait	Poisson meunière	gluten œuf poisson	Omelette	
Légumes			Pommes rösti	œuf gluten	Salade verte	moutarde	Lentilles * ménagères		Purée de patate douce	gluten œuf
Laitage			Yaourt aromatisé*	lait			Entremets chocolat	lait œuf	Fromage	lait
Dessert					Compote				Clémentines	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 08 au 12 janvier 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crème de courgette vermicelle	lait gluten	Pâté de campagne		Salade verte* aux dés de fromage*	moutarde lait	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Carottes* râpées aux dés d'emmental	moutarde
Plat garni	Boulettes* végétales		Aiguillettes de cabillaud	poisson	Blanquette de veau		Rôti de porc		Sauté de dinde au curry et lait de coco	
Légumes	Haricots verts*		Riz pilaff*		Carottes* et pommes de terre*		Pâtes au* gruyère*	gluten lait	Purée aux brocolis	lait
Laitage	Yaourt*	lait	Camembert		Flan pâtissier	lait gluten œuf				
Dessert			Clémentines				Banane		Galette des rois	gluten frt à coque œuf

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 08 au 12 janvier 2024 (menus sans viande)

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crème de courgette vermicelle	lait gluten	Potage		Salade verte* aux dés de fromage*	moutarde lait	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Carottes* râpées aux dés d'emmental	moutarde
Plat garni	Boulettes* végétales		Aiguillettes de cabillaud	poisson	Lentilles		Raviolis végétaux au gruyère	gluten lait	Poisson pané	poisson gluten œuf
Légumes	Haricots verts*		Riz pilaff*		Carottes* et pommes de terre*				Purée aux brocolis	lait
Laitage	Yaourt*	lait	Camembert		Flan pâtissier	lait gluten œuf				
Dessert			Clémentines				Banane		Galette des rois	gluten frt à coque œuf

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 15 au 19 janvier 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de crozets		Salade coleslaw	œuf moutarde	Bâtonnet de surimi/salade verte* gruyère	lait moutarde	Ananas		Potage de légumes	
Plat garni	Rosbeef		Palette de porc		Poulet		Colombo de poisson	poisson	Hachis parmentier végétarien	
Légumes	Poêlée de légumes*		Lentilles*		Carottes* et petits pois*		Boulgour aux légumes (julienne)		Salade	moutarde
Laitage	Brie	lait	Petits suisses aux fruits	lait	Salade de fruits	œuf gluten lait	Yaourt*	lait	Crêpe*	œuf gluten lait
Dessert	Clémentines									

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 15 au 19 janvier 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de crozets		Salade coleslow	œuf moutarde	Bâtonnet de surimi/salade verte* gruyère	lait moutarde	Ananas		Potage de légumes	
Plat garni	Poisson meunière	poisson gluten	Lentilles* ménagères		Omelette	œuf	Colombo de poisson	poisson	Hachis parmentier végétarien	
Légumes	Poêlée de légumes*				Carottes* et petits pois*		Boulgour aux légumes (julienne)		Salade	moutarde
Laitage	Brie	lait	Petits suisses aux fruits	lait	Salade de fruits	œuf gluten lait	Yaourt*	lait	Crêpe*	œuf gluten lait
Dessert	Clémentines									

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 22 au 26 janvier 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi	kiwi	Betteraves* vinaigrette*	moutarde	Salade de pépinettes au fromage	moutarde gluten lait	Crème de potiron*	lait	Salade * verte 1/2 œuf	moutarde œuf
Plat garni	Poisson pané	gluten poisson	Jumbalaya aux dés de volaille (plat complet)	crustacé	Sauté de bœuf		Galette* saucisse Salade	moutarde	Tartiflette végétarienne au reblochon*	lait
Légumes	Semoule	gluten			Carottes* et salsifis		Jus de pomme*			
Laitage	Crème dessert* vanille	lait	Tomme fermière	lait			Yaourt*	lait	Compote	
Dessert			Clémentines		Pomme*					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 22 au 26 janvier 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi	kiwi	Betteraves* vinaigrette*	moutarde	Salade de pépinettes au fromage	moutarde gluten lait	Crème de potiron*	lait	Salade * verte 1/2 œuf	moutarde œuf
Plat garni	Poisson pané	gluten poisson	Jumbalaya (plat complet)	crustacé	Filet de poisson	poisson	Galette* au fromage Salade	lait moutarde	Tartiflette végétarienne au reblochon*	lait
Légumes	Semoule	gluten			Carottes* et salsifis		Jus de pomme*			
Laitage	Crème dessert* vanille	lait	Tomme fermière	lait			Yaourt*	lait	Compote	
Dessert			Clémentines		Pomme*					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 29 janvier au 02 février 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Taboulé	gluten	Potage de légumes* au fromage	lait	Carottes râpées	moutarde	Salade de perles de blé	moutarde gluten	Salade verte aux noix	moutarde
Plat garni	Nuggets blé et coulis de tomate	gluten	Filet de poisson sauce crevette		Paupiette de volaille		Rôti de porc		Pâtes bolognaises (râpé)	gluten lait
Légumes	Haricots verts		Riz pilaff		Frites		Chou fleur béchamel			
Laitage	Yaourt*	lait			Petits suisses aux fruits*	lait				
Dessert			Banane				Tarte aux pommes	gluten lait	Poire	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 29 janvier au 02 février 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Taboulé	gluten	Potage de légumes* au fromage	lait	Carottes râpées	moutarde	Salade de perles de blé	moutarde gluten	Salade verte aux noix	moutarde
Plat garni	Nuggets blé et coulis de tomate	gluten	Filet de poisson sauce crevette		Pavé végétal		Œuf dur	œuf	Pâtes aux légumes (râpé)	gluten lait
Légumes	Haricots verts		Riz pilaff		Frites		Chou fleur béchamel			
Laitage	Yaourt*	lait			Petits suisses aux fruits*	lait				
Dessert			Banane				Tarte aux pommes crêche: yaourt	gluten lait	Poire	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 05 au 09 février 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi*	kiwi	Salade verte* au fromage*	moutarde lait	Rillettes cornichon		Salade coleslaw au chou rouge	moutarde œuf	Velouté de courgette au fromage*	lait
Plat garni	Rôti de dinde		Boules de bœuf		Dos de colin	poisson	Sauté de porc à la crème de moutarde		Semoule sauce tomate aux carottes	gluten
Légumes	Pommes dauphines	œuf gluten	Coquillettes (emmental râpé)	gluten lait	Purée de brocolis et patate douce	lait	Riz		et pois chiches	
Laitage	Yaourt aromatisé	lait			Emmental*	lait	Camembert	lait	Fromage blanc*	lait
Dessert			Compote*		Plateau de fruits*		Clémentine			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 05 au 09 février 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi*	kiwi	Salade verte* au fromage*	moutarde lait	Betteraves	moutarde	Salade coleslaw au chou rouge	moutarde œuf	Velouté de courgette au fromage*	lait
Plat garni	Boulettes végétales		Aiguillettes de cabillaud	poisson gluten lait	Dos de colin	poisson	Omelette	œuf	Semoule sauce tomate aux carottes	gluten
Légumes	Pommes dauphines	œuf gluten	Coquillettes (emmental râpé)	gluten lait	Purée de brocolis et patate douce	lait	Riz		et pois chiches	
Laitage	Yaourt aromatisé	lait			Emmental*	lait	Camembert	lait	Fromage blanc*	lait
Dessert			Compote*		Plateau de fruits*		Clémentine			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 12 au 16 février 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Potage de légumes* au fromage	lait	Salade de pépinettes	lait œuf gluten	Salade aux noix	moutarde	Carottes râpées	moutarde
Plat garni	Palette de porc		Poisson meunière	poisson gluten	Langue de bœuf		Œuf dur* et gratin* de pommes de terre	œuf lait	Paupiette de volaille	
Légumes	Lentilles* ménégères		Riz* pilaff		Haricots verts*		terre et chou fleur béchamel		Petits pois carottes	
Laitage	Yaourt* aromatisé	lait			Tomme fermière	lait	Fruits au sirop		Crème dessert vanille	lait
Dessert			Banane		Poire*					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 12 au 16 février 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Potage de légumes* au fromage	lait	Salade de pépinettes	lait œuf gluten	Salade aux noix	moutarde	Carottes râpées	moutarde
Plat garni	Pâtes	gluten	Poisson meunière	poisson gluten	Pavé végétal		Œuf dur* et gratin* de pommes de terre	œuf lait	Poisson blanc	poisson
Légumes	Lentilles* ménégères		Riz * pilaff		Haricots verts*		terre et chou fleur béchamel		Petits pois carottes	
Laitage	Yaourt * aromatisé	lait			Tomme fermière	lait	Fruits au sirop		Crème dessert vanille	lait
Dessert			Banane		Poire*					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 19 au 23 février 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade coleslaw	moutarde œuf	Salade de riz* au fromage	moutarde lait	Potage de courge	moutarde	Betteraves vinaigrette	moutarde	Pamplemousse	
Plat garni	Emincé de volaille à la crème	lait	Rôti de bœuf		Dos de cabillaud au lait de coco	poisson gluten	Raviolis végétaux au	gluten lait	Rôti de porc	
Légumes	Frites		Haricots verts		Carottes* vichy		gratin (carotte, oignon, épinard, poivron)		Jardinière de légumes* maison	
Laitage	Yaourt*	lait			Camembert*	lait			Petits suisses*	lait
Dessert			Banane		Fruit moelleux		Clémentine			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 19 au 23 février 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade coleslaw	moutarde œuf	Salade de riz* au fromage	moutarde lait	Potage de courge	moutarde	Betteraves vinaigrette	moutarde	Pamplemousse	
Plat garni	Omelette		Boules végétales		Dos de cabillaud au lait de coco	poisson gluten	Raviolis végétaux au	gluten lait	Poisson meunière	poisson gluten
Légumes	Frites		Haricots verts		Carottes* vichy		gratin (carotte, oignon, épinard, poivron)		Jardinière de légumes* maison	
Laitage	Yaourt*	lait			Camembert*	lait			Petits suisses*	lait
Dessert			Banane		Fruit moëlleux		Clémentine			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

vacances

Semaine du 26 février au 01 mars 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Potage de légumes*		Carottes* râpées	moutarde	Salade de mâche	moutarde	Œuf dur* mayonnaise	œuf moutarde
Plat garni	Colombo de dinde		Poisson pané	Poisson gluten	Rosbeef		Galette* Saucisse		Pâtes sauce tomate et pois chiches	gluten
Légumes	Poêlée de haricots blancs		Riz sauce tomate		Purée de potimarron p. de terre	lait	Jus de pomme*		au gruyère	lait
Laitage	Compote de pomme* crêche : potage		St Paulin	lait	Flan pâtissier	lait œuf gluten	Entremets chocolat	lait œuf		
Dessert			Poire						Clémentine	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

vacances

Semaine du 26 février au 01 mars 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Potage de légumes*		Carottes* râpées	moutarde	Salade de mâche	moutarde	Œuf dur* mayonnaise	œuf moutarde
Plat garni	œuf dur	œuf	Poisson pané	Poisson gluten	Dos de cabillaud	poisson	Galette* au fromage	lait	Pâtes sauce tomate et pois chiches	gluten
Légumes	Poêlée de haricots blancs		Riz sauce tomate		Purée de potimarron p. de terre	lait	Jus de pomme*		au gruyère	lait
Laitage	Compote de pomme*		St Paulin	lait	Flan pâtissier	lait œuf gluten	Entremets chocolat	lait œuf		
Dessert			Poire						Clémentine	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

vacances

Semaine du 04 au 08 mars 2024

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi		Légumes à la croque sauce cocktail	œuf moutarde	Potage de légumes		Pâté de campagne		Salade verte au maïs	moutarde
Plat garni	Pâtes végétales (gruyère râpé)	gluten	Sauté de dinde aux champignons		Côte de porc BBC		Filet de poisson meunière	gluten poisson	Hachis à la purée crécy	lait
Légumes			Petits pois* carottes*		Haricots plats à la tomate		Brocolis et pomme de terre béchamel	lait gluten		
Laitage	Yaourt*	lait			Bûche de chèvre	lait			Emmental*	lait
Dessert			Crêpe	gluten œuf lait	Salade de fruits		Banane		Pomme*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 04 au 08 mars 2024 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kivi		Légumes à la croque sauce cocktail	œuf moutarde	Potage de légumes		Betteraves vinaigrette	moutarde	Salade verte au maïs	moutarde
Plat garni	Pâtes végégnaises (gruyère râpé)	gluten	Poisson blanc		Flageolets		Filet de poisson meunière	gluten poisson	Omelette	œuf
Légumes			Petits pois* carottes*		Haricots plats à la tomate		Brocolis et pomme de terre béchamel	lait gluten	Purée	lait
Laitage	Yaourt*	lait			Bûche de chèvre	lait			Emmental*	lait
Dessert			Crêpe	gluten œuf lait	Salade de fruits		Banane		Pomme*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.