

Cuisine intercommunale

Semaine du 27 février au 3 mars 2023

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi		Betteraves vinaigrette	moutarde	Samoussa de légumes <small>crêche: soupe</small>		Potage au lentilles corail*	lait	Salade au dés de fromage	moutarde lait
Plat garni	Pâtes* à la bolognaise	gluten	Palette de porc sauce moutarde		Filet de poisson sauce safran	poisson	Gratin de chou fleur* et pommes de terre*	lait gluten	Colombo de dinde et ses légumes	
Légumes	(fromage râpé)*	lait	Lentilles* ménagères		Carottes vapeur*	lait			Riz pilaff	
Laitage	Petits suisses aux fruits*	lait	Crème dessert chocolat*	lait	Flan antillais	lait œuf gluten	Camembert*	lait		
Dessert					crêche : fruit		Fruit		Salade de fruits	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 27 février au 3 mars 2023 (sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi		Betteraves vinaigrette	moutarde	Samoussa de légumes <small>crêche: soupe</small>		Potage au lentilles corail*	lait	Salade au dés de fromage	moutarde lait
Plat garni	Pâtes* aux haricots rges	gluten	Lentilles* aux carottes		Filet de poisson sauce safran	poisson	Gratin de chou fleur* et pommes de terre*	lait gluten	Aiguillette de cabillaud	poisson
Légumes	(fromage râpé)*	lait			Carottes vapeur*	lait			Riz pilaff	
Laitage	Petits suisses aux fruits*	lait	Crème dessert chocolat*	lait	Flan antillais	lait œuf gluten	Camembert*	lait		
Dessert					crêche : fruit		Fruit		Salade de fruits	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 6 au 10 mars 2023

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pamplemousse		Crêpe au fromage	lait œuf gluten	Taboulé*	gluten moutarde lait	Potage de légumes*		Salade aux raisins secs	moutarde
Plat garni	Filet de poisson meunière	œuf gluten	Sauté de porc au caramel		Bœuf bourguignon		Rôti de dinde		Croziflette végétariennes au	lait
Légumes	Boullgour* sauce tomate/épices		Haricots verts*		Duo de chou (chou fleur* et brocolis*)		Coquillettes* au gruyère*	gluten lait	reblochon*	
Laitage	Yaourt*	lait			Brie*	lait				
Dessert			Orange		Pomme*		Banane*		Compote*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 6 au 10 mars 2023 (sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pamplemousse		Crêpe au fromage	lait œuf gluten	Taboulé*	gluten moutarde lait	Potage de légumes*		Salade aux raisins secs	moutarde
Plat garni	Filet de poisson meunière	œuf gluten	Boulettes végétariennes		Filet de poisson	poisson	Omelette	œuf	Croziflette végétariennes au	lait
Légumes	Boulgour* sauce tomate/épices		Haricots verts*		Duo de chou (chou fleur* et brocolis*)		Coquillettes* au gruyère*	gluten lait	reblochon*	
Laitage	Yaourt*	lait			Brie*	lait				
Dessert			Orange		Pomme*		Banane*		Compote*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 13 au 17 mars 2023

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi *		Rillettes cornichon <small>crêche : pas de rillettes</small>		Salade de pépinettes au fromage*	gluten lait moutarde	Salade verte* aux noix	moutarde	Betterave* aux pommes*	moutarde
Plat garni	Gratin de raviolis aux légumes*	gluten lait	Dos de cabillaud sauce crème	poisson lait	Rôti de bœuf		Couscous* au sauté de volaille	gluten	Galette* saucisse <small>jambon-purée</small>	
Légumes			Riz* aux carottes*		Jardinière de légumes* maison		et ses légumes*			
Laitage	Crème dessert chocolat*	lait	Fromage blanc*	lait			Tomme	lait	Vache qui rit*	lait
Dessert			<small>crêche : fruit</small>		Salade de fruits		Banane		Clémentines	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 13 au 17 mars 2023 (sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi *		Médailon de surimi	poisson	Salade de pépinettes au fromage*	gluten lait moutarde	Salade verte* aux noix	moutarde	Betterave* aux pommes*	moutarde
Plat garni	Gratin de raviolis aux légumes*	gluten lait	Dos de cabillaud sauce crème	poisson lait	Œuf dur	œuf	Couscous*	gluten	Galette* au fromage	lait
Légumes			Riz* aux carottes*		Jardinière de légumes* maison		et ses légumes*			
Laitage	Crème dessert chocolat*	lait	Fromage blanc*	lait			Tomme	lait	Vache qui rit*	lait
Dessert			crêche : fruit		Salade de fruits		Banane		Clémentines	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 20 au 24 mars 2023

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Bouillon de volaille vermicelle	gluten	Salade verte aux raisins secs	moutarde	Quiche aux légumes	gluten œuf	Carottes râpées	moutarde	Œuf dur mayonnaise	œuf moutarde
Plat garni	Lentilles aux dés de viande		Poisson pané	gluten œuf poisson	Pilon de poulet fermier		Rôti de porc		Chili sin carné	
Légumes			Purée au brocolis	lait	Haricots verts*		Frites		(riz)	
Laitage	Camembert	lait	Yaourt aromatisé	lait	St Paulin*	lait	Petits suisses aux fruits	lait	Brie	lait
Dessert	Pomme				Plateau de fruits*				Banane	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 20 au 24 mars 2023 (sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Bouillon de volaille vermicelle	gluten	Salade verte aux raisins secs	moutarde	Quiche aux légumes	gluten œuf	Carottes râpées	moutarde	Œuf dur mayonnaise <small>crèche: sans mayo</small>	œuf moutarde
Plat garni	Lentilles aux carottes		Poisson pané	gluten œuf poisson	Pavé végétal		Omelette	œuf	Chili sin carné	
Légumes			Purée au brocolis	lait	Haricots verts*		Frites		(riz)	
Laitage	Camembert	lait	Yaourt aromatisé	lait	St Paulin*	lait	Petits suisses aux fruits	lait	Brie	lait
Dessert	Pomme				Plateau de fruits*				Banane	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 27 au 31 mars 2023

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	œuf gluten lait	Kiwi		Salade perles de blé	gluten moutarde	Potage de légumes* au fromage	lait	Betteraves* vinaigrette*	moutarde
Plat garni	Keftas végétaux		Rosbeef		Dos de cabillaud sauce coco	poisson lait	Paupiette de volaille		Sauté de porc mijoté	
Légumes	Haricots verts*		Purée à la carotte	lait	Gratin de brocolis*	lait	Riz pilaff*		Jardinière de légumes*	
Laitage			Petits suisses aux fruits*	lait	Tomme	lait			Glace* vanille fraise	lait
Dessert	Banane*				Orange		Fruit*			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 27 au 31 mars 2023 (sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	œuf gluten lait	Kiwi		Salade perles de blé	gluten moutarde	Potage de légumes* au fromage	lait	Betteraves* vinaigrette*	moutarde
Plat garni	Keftas végétaux		Œuf dur	œuf	Dos de cabillaud sauce coco	poisson lait	Raviolis végétariens	gluten	Pavé de saumon	poisson
Légumes	Haricots verts*		Purée à la carotte	lait	Gratin de brocolis*	lait			Jardinière de légumes*	
Laitage			Petits suisses aux fruits*	lait	Tomme	lait			Glace* vanille fraise	lait
Dessert	Banane*				Orange		Fruit*			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 3 au 7 avril 2023

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Salade coleslow	œuf moutarde	Macédoine vinaigrette et mâche	moutarde	Salade de crudités	moutarde	Salade aux dés d'emmental	moutarde lait
Plat garni	Filet de poisson meunière	poisson	Sauté de dinde marengo	gluten	Lasagnes maison		Palette de porc		Hachis végétarien	
Légumes	Riz		Chou fleur et pommes de t. béchamel				Petits pois aux carottes			
Laitage	Yaourt aromatisé*	lait			Camembert*	lait	Crème vanille	lait		
Dessert			Compote		Pomme				Banane	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 3 au 7 avril 2023 (sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Salade coleslow <small>crêche : carottes</small>	œuf moutarde	Macédoine vinaigrette et mâche	moutarde	Salade de crudités	moutarde	Salade aux dés d'emmental	moutarde lait
Plat garni	Filet de poisson meunière	poisson	Omelette	œuf	Lasagnes maison		Filet de poisson	poisson	Hachis végétarien	
Légumes	Riz		Chou fleur et pommes de t. béchamel				Petits pois aux carottes			
Laitage	Yaourt aromatisé*	lait			Camembert*	lait	Crème vanille	lait		
Dessert			Compote		Pomme				Banane	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 11 au 14 avril 2023

Repas à thème

"les Iles"

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Pamplemousse		Ananas		Salade verte* 1/2 œuf dur*	moutarde œuf	Carottes * râpées aux dés de fromage	moutarde lait
Plat garni			Boules de bœuf*		Massalé de dinde aux germes de soja		Pâtes végé-gnaises Emmental	gluten	Galette* saucisse BBC	
Légumes			Frites		Riz* créole		râpé		jus de pomme *	
Laitage			Petits suisses aux fruits*		Flan* coco	lait				
Dessert							Fruit*		Compote*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 11 au 14 avril 2023 (sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Pamplemousse		Ananas		Salade verte* 1/2 œuf dur*	moutarde œuf	Carottes* râpées aux dés de fromage	moutarde lait
Plat garni			Boules végétales		Cari de poisson	poisson	Pâtes végé-gnaises Emmental	gluten	Galette* au fromage	lait
Légumes			Frites		Riz* créole		râpé		jus de pomme*	
Laitage			Petits suisses aux fruits*		Flan* coco	lait				
Dessert							Fruit*		Compote*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

vacances

Semaine du 17 au 21 avril 2023

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Tomate* vinaigrette	moutarde	Concombre vinaigrette	moutarde	Légumes à la croque		Piémontaise au surimi	oeuf poisson	Salade verte au maïs	moutarde
Plat garni	Sauté de porc		Crêpes au fromage	gluten lait œuf	Dos de cabillaud sce crevette		Rôti de dinde		Lasagnes maison	gluten lait
Légumes	Purée au chou fleur*		Salade	moutarde	Boullgour*	gluten	Haricots verts*			
Laitage	Yaourt*	lait	St Paulin*	lait	Camembert*	lait	Entremet chocolat*	lait	Glace	lait
Dessert			Salade de fruits		Kiwi					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

vacances

Semaine du 17 au 21 avril 2023 (sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Tomate* vinaigrette	moutarde	Concombre vinaigrette	moutarde	Légumes à la croque		Piémontaise au surimi	oeuf poisson	Salade verte au maïs	moutarde
Plat garni	Poisson pané	poisson gluten œuf	Crêpes au fromage	gluten lait œuf	Dos de cabillaud sce crevette		Omelette	œuf	Ravioli végétarien	gluten
Légumes	Purée au chou fleur*		Salade	moutarde	Boullgour*	gluten	Haricots verts*			
Laitage	Yaourt*	lait	St Paulin*	lait	Camembert*	lait	Entremet chocolat*	lait	Glace	lait
Dessert			Salade de fruits		Kiwi					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

vacances

Semaine du 24 au 28 avril 2023

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de pépinettes au fromage*	lait moutarde	Betteraves * vinaigrette	moutarde	Saucisson sec		Salade de lentilles	moutarde œuf	Salade verte*	moutarde
Plat garni	Sauté de porc BBC		Rôti de bœuf		Aiguillettes de cabillaud	poisson	Poulet BBC rôti		Couscous végétarien	gluten
Légumes	Haricots beurre		Purée	lait	Riz aux légumes*	gluten	Gratin brocolis*	lait		lait
Laitage			Yaourt*	lait	Mimolette*	lait			Brie	lait
Dessert	Compote * Gâteau sec	gluten œuf			Fruit*		Tarte aux pommes	gluten lait	Fraises	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

vacances

Semaine du 24 au 28 avril 2023 (sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de pépinettes au fromage*	lait moutarde	Betteraves * vinaigrette	moutarde	Macédoine mayonnaise	œuf	Salade de lentilles	moutarde œuf	Salade verte*	moutarde
Plat garni	Filet de poisson	poisson	Œuf dur	œuf	Aiguillettes de cabillaud	poisson	Pavé végétal		Couscous végétarien	gluten
Légumes	Haricots beurre		Purée	lait	Riz aux légumes*	gluten	Gratin brocolis*	lait		lait
Laitage			Yaourt*	lait	Mimolette*	lait			Brie	lait
Dessert	Compote * Gâteau sec	gluten œuf			Fruit*		Tarte aux pommes	gluten lait	Fraises	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 2 au 5 mai 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Kiwi*	kiwi	Concombre vinaigrette	moutarde	Carottes râpé	moutarde	Tomate vinaigrette	moutarde
Plat garni			Poisson meunière	poisson gluten	Pâtes végénaïses	lait	Rôti de dinde		Colombo de porc	
Légumes			Petits pois* aux carottes				Chou fleur pommes de terre		Riz	
Laitage			Crème dessert chocolat*	lait	Emmental râpé	lait	béchamel		Camembert*	lait
Dessert					Quatre quart confiture	lait	Compote		Fruit	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 2 au 5 mai 2023 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Kiwi*	kiwi	Concombre vinaigrette	moutarde	Carottes râpé	moutarde	Tomate vinaigrette	moutarde
Plat garni			Poisson meunière	poisson gluten	Pâtes végétales	lait	Œuf dur		Pavé végétal	
Légumes			Petits pois* aux carottes				Chou fleur pommes de terre		Riz	
Laitage			Crème dessert chocolat*	lait	Emmental râpé	lait	béchamel		Camembert*	lait
Dessert					Quatre quart confiture	lait	Compote		Fruit	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 9 au 12 mai 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Ananas		Salade de crozet	moutarde sarazin	Pâté de campagne		Tomate* à la féta	moutarde
Plat garni			Nuggets de blé	gluten œuf	Rosbeef		Brandade de poisson	poisson lait	Rôti de porc BBC	
Légumes			Pommes dauphines	lait	Haricots beurre		Salade*	moutarde	Lentilles* ménagères	
Laitage			Petits suisses aux fruits*	lait	Brie *	lait	Glace	lait œuf	Yaourt*	lait
Dessert					Banane*					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 9 au 12 mai 2023 (menus sans viande)

	Lundi	Aller- gènes	Mardi	Aller- gènes	Mercredi	Aller- gènes	Jeudi	Aller- gènes	Vendredi	Aller- gènes
Hors d'œuvre			Ananas		Salade de crozet	moutarde sarazin	Crêpe au fromage	gluten œuf lait	Tomate* à la féta	moutarde
Plat garni			Nuggets de blé	gluten œuf	Omelette		Brandade de poisson	poisson lait	Lentilles* ménagères	
Légumes			Pommes dauphines	lait	Haricots beurre		Salade*	moutarde		
Laitage			Petits suisses aux fruits*	lait	Brie *	lait	Glace	lait œuf	Yaourt*	lait
Dessert					Banane*					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 15 au 19 mai 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Taboulé au fromage	moutarde poisson moutarde	Crêpe au fromage	gluten lait	Kiwi					
Plat garni	Palette de porc		Sauté de dinde au cumin		Quiche lorraine	gluten œuf lait				
Légumes	Mélange de légumes bio*		Purée aux brocolis*	lait	Salade verte	moutarde				
Laitage					Crème dessert vanille *	lait				
Dessert	Banane*		Fraises							

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 15 au 19 mai 2023 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Taboulé au fromage	moutarde poisson moutarde	Crêpe au fromage	gluten lait	Kiwi					
Plat garni	Aiguillette de cabillaud	poisson gluten œuf	Boulette végétale		Tarte aux légumes	gluten œuf lait				
Légumes	Mélange de légumes bio*		Purée aux brocolis*	lait	Salade verte	moutarde				
Laitage					Crème dessert vanille *	lait				
Dessert	Banane*		Fraises							

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 22 au 26 mai 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Oeuf dur* mayonnaise Salade	œuf moutarde	Salade marcopolo aux dés de fromage	gluten œuf lait	Concombre vinaigrette	moutarde	Melon		Salade verte*	moutarde
Plat garni	Semoule sauce tomate aux carottes	gluten	Sauté de bœuf		Jumbalaya (poulet)	crustacé	Rôti de porc		Parmentier de poisson	poisson lait
Légumes	et pois chiches	moutarde	Haricots beurre*				Lentilles* aux carottes*			
Laitage	Crème dessert chocolat*	lait			Saint Paulin	lait	Petits suisses*	lait	Camembert	lait
Dessert			Nectarine*		Compote				Fraise	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 22 au 26 mai 2023 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Oeuf dur* Salade	œuf moutarde	Salade marcopolo aux dés de fromage	gluten œuf lait	Concombre vinaigrette	moutarde	Melon		Salade verte*	moutarde
Plat garni	Semoule sauce tomate aux carottes	gluten	Poisson meunière	poisson	Jumbalaya	crustacé	Omelette	œuf	Parmentier de poisson	poisson lait
Légumes	et pois chiches	moutarde	Haricots beurre*				Lentilles* aux carottes*			
Laitage	Crème dessert chocolat*	lait			Saint Paulin	lait	Petits suisses*	lait	Camembert	lait
Dessert			Nectarine*		Compote				Fraise	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 30 mai au 2 juin 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Melon		Radis* au beurre	lait	Carottes* râpées aux dés de fromage	moutarde	Tomate vinaigrette	moutarde
Plat garni			Boules de bœuf	gluten	Sauté de porc aux champignons		Poisson pané	poisson gluten	Riz et colombo de légumes	
Légumes			Frites	lait	Purée de brocolis et patate douce		Boulgour aux légumes			
Laitage			Yaourt	lait	Riz au lait* maison	lait			Crêpe*	lait œuf gluten
Dessert							Nectarine			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 30 mai au 2 juin 2023 (menus sans viande)

	Lundi	Aller- gènes	Mardi	Aller- gènes	Mercredi	Aller- gènes	Jeudi	Aller- gènes	Vendredi	Aller- gènes
Hors d'œuvre			Melon		Radis* au beurre <small>crêches: concombre</small>	lait	Carottes* râpées aux dés de fromage	moutarde	Tomate vinaigrette	moutarde
Plat garni			Boules végétales	gluten	Œuf dur	œuf	Poisson pané	poisson gluten	Riz et colombo de légumes	
Légumes			Frites	lait	Purée de brocolis et patate douce		Boulgour aux légumes			
Laitage			Yaourt	lait	Riz au lait* maison	lait			Crêpe*	lait œuf gluten
Dessert							Nectarine			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 5 au 9 juin 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	moutarde	Salade de pépinettes	gluten	Salade verte*	moutarde	Melon*		Pastèque	
Plat garni	Rosbeef		Paupiette de volaille		Pâtes à la carbonara	gluten lait	Couscous* végétarien	gluten	Sauté de porc à l'ananas	
Légumes	Carottes* et petits pois*		Poêlée campagnarde						Purée	gluten
Laitage	Brie	lait			Emmental râpé	lait	Fromage blanc*	lait	Yaourt aromatisé*	lait
Dessert	Pêche*		Glace		Fraises					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 5 au 9 juin 2023 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	moutarde	Salade de pépinettes	gluten	Salade verte*	moutarde	Melon*		Pastèque	
Plat garni	Nugets de blé	blé	Lentilles		Dés de poisson à la crème	gluten lait	Couscous* végétarien	gluten	Dos de cabillaud	poisson
Légumes	Carottes* et petits pois*		Poêlée campagnarde		Pâtes	gluten			Purée	gluten
Laitage	Brie	lait			Emmental râpé	lait	Fromage blanc*	lait	Yaourt aromatisé*	lait
Dessert	Pêche*		Glace		Fraises					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 12 au 16 juin 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves* œuf dur vinaigrette	moutarde œuf	Carottes râpées*		Pastèque		Feuille de chêne aux noix	moutarde	Tomate* vinaigrette aux dés de fromage	moutarde lait
Plat garni	Raviollis végétariennes gratinés	gluten œuf lait	Colombo de cabillaud	poisson lait	Cuisse de poulet BBC		Galette* saucisse	sarazin	Sauté de bœuf aux champignons	
Légumes			Riz*		Jardinière de légumes* maison				Céréales gourmandes*	gluten soja
Laitage	ST Paulin*	lait	Eclair au chocolat	lait œuf gluten	Tomme fermière*		Crème dessert vanille	lait	Yaourt*	lait
Dessert	Pêche*				Salade de fruits		Gâteau sec	gluten œuf		

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 12 au 16 juin 2023 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves* œuf dur vinaigrette	moutarde œuf	Carottes râpées*		Pastèque		Feuille de chêne aux noix	moutarde	Tomate* vinaigrette aux dés de fromage	moutarde lait
Plat garni	Raviollis végétariennes gratinés	gluten œuf lait	Colombo de cabillaud	poisson lait	Pavé végétal		Galette* au fromage	sarazin lait	Poisson pané	poisson gluten
Légumes			Riz*		Jardinière de légumes* maison				Céréales gourmandes*	gluten soja
Laitage	ST Paulin*	lait	Eclair au chocolat	lait œuf gluten	Tomme fermière*		Crème dessert vanille	lait	Yaourt*	lait
Dessert	Pêche*				Salade de fruits		Gâteau sec	gluten œuf		

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

ok

Semaine du 19 au 23 juin 2023

Thème: le rouge

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon		Tomate* vinaigrette	moutarde	Salade au boulgour		Betteraves rouge		Feuille de chêne* vinaigrette	moutarde
Plat garni	Rôti dinde aux champignons		Filet de merlu sauce safran	poisson	Rôti de porc aux pruneaux		Viande rouge sauté de bf		Chile sean carne (haricots	
Légumes	Frites		Semoule* aux légumes		Haricots verts*		Pâte sauce tomate au fromage	lait gluten	rouges, légumes épices, riz)	
Laitage	Glace	lait	Yaourt* aromatisé	lait	Edam	lait			Camembert	lait
Dessert					Nectarine		Fraises		Compote* gâteau sec	gluten œuf

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 19 au 23 juin 2023 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon		Tomate* vinaigrette	moutarde	Salade au boulgour		Betteraves rouge		Feuille de chêne* vinaigrette	moutarde
Plat garni	Boulettes végétales		Filet de merlu sauce safran	poisson	Omelette	œuf	Filet de poisson meunière	poisson gluten	Chile sean carne (haricots	
Légumes	Frites		Semoule* aux légumes		Haricots verts*		Pâte sauce tomage au fromage	lait gluten	rouges, légumes épices, riz)	
Laitage	Glace	lait	Yaourt* aromatisé	lait	Edam	lait			Camembert	lait
Dessert					Nectarine		Fraises		Compote* gâteau sec	gluten œuf

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

ok

Semaine du 26 au 30 juin 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pastèque		Salade verte* aux dés de fromage*	moutarde lait	Samoussa	moutarde	Tomate* à la menthe	moutarde	Betteraves vinaigrette	moutarde
Plat garni	Nuggets de blé	gluten	Palette de porc		Dos de cabillaud scc safran	poisson	Sauté de dinde		Jumbalaya (plat à base de riz)	crustacés
Légumes	Coquillettes	gluten	Petits pois carottes		Brocolis* béchamel*	lait	Ratatouille maison Semoule*	gluten		
Laitage	Yaourt*	lait			Vache qui rit	lait	Petits suisses aux fruits *	lait	Brie*	lait
Dessert			Coktail de fruit		Nectarine				Abricots*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 26 au 30 juin 2023 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pastèque		Salade verte* aux dés de fromage*	moutarde lait	Samoussa	moutarde	Tomate* à la menthe	moutarde	Betteraves vinaigrette	moutarde
Plat garni	Nuggets de blé	gluten	Pavé végétal		Dos de cabillaud scc safran	poisson	Poisson pané	poisson gluten	Jumbalaya (plat à base de riz)	crustacés
Légumes	Coquillettes	gluten	Petits pois carottes		Brocolis* béchamel*	lait	Ratatouille maison Semoule*	gluten		
Laitage	Yaourt*	lait			Vache qui rit	lait	Petits suisses aux fruits *	lait	Brie*	lait
Dessert			Coktail de fruit		Nectarine				Abricots*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 3 au 7 juillet 2023

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Œuf dur*	œuf	Salade de pépinettes	moutarde	Tomate	moutarde lait	Concombre* vinaigrette	moutarde	Melon	
Plat garni	Lentilles* aux carottes* cougettes*		Filet de poisson meunière	poisson œuf gluten	Escalope de dinde à la crème	lait	Galette* saucisse		Rôti de bœuf	
Légumes	au cumin Salade*	moutarde	Chou fleur* au gratin	lait	Riz pilaff*				Frites	
Laitage	Emmental*	lait			Tomme*	lait	Crème vanille*	lait œuf	Glace	lait
Dessert	Banane		Fraises		Cerises		Gateau sec		BONNES VACANCES	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 3 au 7 juillet 2023 (menus sans viande)

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Œuf dur* Mayonnaise	œuf	Salade de pépinettes	moutarde	Tomate	moutarde lait	Concombre* vinaigrette	moutarde	Melon	
Plat garni	Lentilles* aux carottes* cougettes*		Filet de poisson meunière	poisson œuf gluten	Riz pilaff* aux pois chiches		Galette* au fromage	lait	Aiguillettes de cabillaud	poisson gluten lait
Légumes	au cumin Salade*	moutarde	Chou fleur* au gratin	lait					Frites crêche : purée	
Laitage	Emmental*	lait			Tomme*	lait	Crème vanille*	lait œuf	Glace	lait
Dessert	Banane		Fraises		Cerises		Gateau sec		BONNES VACANCES	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.