

des gestes simples qui font beaucoup

Limitier ses consommations d'énergie ne nécessite pas forcément de tout révolutionner tout de suite. Quelques bons réflexes suffisent pour faire des économies !



Baisser le chauffage de 1°C

-7% de consommation d'énergie



Laver son linge à 30°C

3X moins d'énergie qu'un lavage à 90°C



Fermer les volets la nuit

jusqu'à 60% de déperdition de chaleur par les fenêtres



Utiliser le programme «Eco» du lave-vaisselle

jusqu'à 45% d'électricité économisée par rapport au programme intensif



Couvrir les casseroles

25% d'économie d'électricité ou de gaz

GARE AUX CONSOMMATIONS CACHEES !

Les veilles de nos appareils

Eteindre complètement nos appareils plutôt que de les laisser en veille, c'est jusqu'à 10% d'économies !

Les équipements connectés 24h.24 inutilement

Une box allumée en continu consomme par exemple autant qu'un petit réfrigérateur en une année !

Les fuites d'eau non détectées

Un robinet qui goutte, c'est jusqu'à 5 litres/heure gaspillés (soit 120 litres/jour), une chasse d'eau qui fuit, plus de 600 litres/jour (soit la consommation quotidienne d'une famille de 4 personnes).

Une astuce pour repérer les fuites

Relevez les chiffres inscrits sur votre compteur d'eau juste avant d'aller vous coucher. A votre réveil, si ces chiffres ne sont pas identiques et que personne n'a utilisé d'eau dans la nuit, cherchez la fuite !

NUMÉROS D'URGENCE

En cas de coupure les numéros habituels 17 et 18 sont remplacés le 112.

ecowatt

C'est quoi Ecowatt ?

Ecowatt aide les Français à mieux consommer l'électricité.

Véritable météo de l'électricité, **Ecowatt qualifie en temps réel le niveau de consommation des Français**. A chaque instant, des signaux clairs guident le consommateur pour adopter les bons gestes et pour assurer le bon approvisionnement de tous en électricité.

Chaque région s'affiche dans une couleur en fonction de ce niveau :

Vert, la consommation est « normale », rapportée aux capacités du réseau.

Orange, le système est « tendu », et les consommateurs sont appelés à multiplier les « écogestes ».

Rouge, enfin : le système est « très tendu », et des coupures sont « inévitables » si les usagers ne réduisent pas la consommation.

Vous pouvez être informé soit en téléchargeant l'application sur votre smartphone, ou consultez la carte sur le site www.monecowatt.fr

Il est également possible de s'inscrire à « l'alerte SMS vigilance coupure » proposée sur le site en renseignant votre numéro de téléphone.



kit ecodo

On a tous l'impression de faire attention à notre consommation d'eau.
Pourtant les consommations d'eau d'un foyer, avec un même nombre de personne, peuvent varier du simple au double voire au triple !

Le kit Ecodo, c'est quoi ?

Le syndicat Eau du bassin Rennais propose gratuitement à tous les abonnés qui en feraient la demande des « mousseuses » d'eau, Ecodo. Ecodo permet de réduire la consommation d'eau de 15%.

<https://www.eaudubassinrennais-collectivite.fr/contact/>

