

Cuisine intercommunale

Semaine du 30 août au 3 septembre 2021

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Tomate* mozzarella	moutarde	Salade de cruautés*	moutarde	Melon	moutarde	Catrottes râpées	moutarde
Plat garni	Couscous* et ses légumes	gluten	Filet de poisson meunière	moutarde mollusque	Filet de poisson	poisson	Boulettes végétales	gluten	Omelette	œuf
Légumes			Purée à la courgette*	lait	Jardinière de légumes* maison		Pâtes au gruyère	gluten lait	Frites	
Laitage	Tomme* de Messac	lait	Fruit	lait	Crêpe	lait gluten œuf			Crème dessert vanille	lait
Dessert	Banane*						Compote* biscuit	gluten		

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.