

Cuisine intercommunale

Semaine du 25 au 29 janvier au 2021

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi		Coquillettes au thon	œuf moutarde	Potage de légumes*		Carottes râpées*	moutarde	Salade verte*	moutarde
Plat garni	Nuggets de blé	gluten	Dos de cabillaud	poisson	Carré végétal		Poisson meunière		Croziflette	lait
Légumes	Frites <u>crêche: purée à la carotte</u>		Brocolis*		Petits pois* aux carottes*		Lentilles*			
Laitage	Crème dessert chocolat*	lait	Camembert*	lait	Far breton*	lait œuf gluten	Yaourt*	lait		
Dessert			Orange						Poire au sirop	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.