

Cuisine intercommunale

Semaine du 1 au 5 février 2021

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de pépinettes	gluten moutarde	Potage * St Germain au fromage	lait	Sardine à l'huile	poisson	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Salade au maïs*	moutarde
Plat garni	Rosbeef		keftas végétaux*	gluten	Paupiette de volaille		Aiguillettes de cabillaud	poisson	Galette* saucisse	
Légumes	Haricots verts*		Semoule*	gluten	Jardinière de légumes* maison	lait	Riz* aux carottes*			
Laitage	Petits suisses aux fruits*	lait			St Paulin*	lait	Crème dessert vanille*	lait	Brie*	lait
Dessert			Banane		Orange				Compote*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.