

Cuisine intercommunale

Semaine du 18 au 22 janvier 2021

repas à thème végé.

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crème de courgette* au fromage	lait	Betteraves*	moutarde	Kiwi*		Samoussa de légumes	soja gluten	Salade verte au maïs*	moutarde
Plat garni	Poisson pané	gluten poisson	Couscous* végétarien	gluten	Poisson	poisson	Dhal de lentilles		Pâtes* à la béchamel et emmental	gluten
Légumes	Purée crécy	lait			Riz* créole				râpé*	lait
Laitage	Yaourt aro*	lait	Vache qui rit*	lait	Petits suisses aux fruits*	lait				
Dessert			Clémentines				Ananas		Compote de poire*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.