

Cuisine intercommunale

Semaine du 15 au 19 février 2021

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi*		Crêpe au fromage	gluten œuf lait	Rillettes cornichons		Potage aux lentilles corail* et lait de coco	lait	Betteraves vinaigrette	moutarde
Plat garni	Filet de poisson meunière	Gluten œuf	Palette de porc		Flanc de dinde aux champignons	lait	Couscous* végétarien		Sauté de bœuf	
Légumes	Petits pois* carottes*		Purée crécy	lait gluten	Haricots beurre*				Macaronis	
Laitage	Petits suisses aux fruit*	lait			Gruyère*	lait	Fromage blanc*		Glace vanille fraise crêches : yaourt	
Dessert			Banane		Orange*		Gâteau sec			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.