

Cuisine intercommunale

Semaine du 13 au 17 septembre 2021

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de pépinettes	gluten moutarde	Concombre * vinaigrette	moutarde	Salade de perles de blé	moutarde gluten	Pastèque*		Betterave* vinaigrette	moutarde
Plat garni	Nuggets de blé	gluten	Filet de merlu au beurre blanc		Escalope de dinde aux champignons		Rôti de porc		Sauté de bœuf au curry et carottes	
Légumes	Haricots verts*		Boulgour	gluten	Carottes* à la crème*	lait	Frites <u>crêche: pâtes</u>		Riz	
Laitage	Tomme de Messac*	lait	Yaourt de Montreuil le Gast*	lait	Camembert		Entremets* chocolat	lait	Glace locale*	lait œuf
Dessert	Banane				Raisin					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.