

Cuisine intercommunale

Semaine du 13 au 17 septembre 2021

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de pépinettes	gluten moutarde	Concombre * vinaigrette	moutarde	Salade de perles de blé	moutarde gluten	Pastèque*		Betterave* vinaigrette	moutarde
Plat garni	Nuggets de blé	gluten	Filet de merlu au beurre blanc	poisson lait	Poisson meunière	poisson gluten	Omelette	œufs	Boules végétales	gluten
Légumes	Haricots verts*		Boulgour	gluten	Carottes* à la crème*	lait	Frites <u>crêche: pâtes</u>		Riz	
Laitage	Tomme de Messac*	lait	Yaourt de Montreuil le Gast*	lait	Camembert		Entremets* chocolat	lait	Glace locale*	lait œuf
Dessert	Banane				Raisin					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.