

Cuisine intercommunale

Semaine du 11 au 15 octobre 2021

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	lait œuf gluten	Ananas*		Samoussa crêche: tomate		Crème de courgettes* au fromage*	lait	Carottes* râpées	moutarde
Plat garni	Rosbeef		Sauté de dinde		Rôti de porc		Dos de cabillaud	poisson	Bolognaise végétarienne*	
Légumes	Haricots verts*		Frites* <u>crêche : purée</u>		Lentilles* ménagères*		Riz pilaff*		Pâtes* Emmental râpé*	lait
Laitage			Fromage blanc*	lait	chèvre	lait			Compote*	
Dessert	Banane*				Corbeille de fruits*		Pomme*			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.