

Cuisine intercommunale

Semaine du 11 au 15 janvier 2021

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Potage aux lentilles corail*	lait	Salade de pépinettes* au surimi*	gluten poisson	Pâté de campagne <small>crêche: potage</small>		Carottes* et panais* rapés	moutarde
Plat garni	Sauté de porc BBC		Semoule* sœ tomato aux		Poulet fermier		Dos de cabillaud sœ crème citronnée	poisson	Rosbeef	
Légumes	Mélange de légumes bio*		pois chiches*		Carottes*		Brocolis*		Purée au potimaron*	lait
Laitage	Petits suisses aux fruits*	lait	Tomme*	lait	Flan*	lait œuf gluten	Vache qui rit*	lait	Crêpe*	œuf lait gluten
Dessert			Clémentines				Banane*			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.