

# Cuisine intercommunale

Semaine du 11 au 15 janvier 2021

|              | Lundi                      | Aller-gènes        | Mardi                        | Aller-gènes | Mercredi                         | Aller-gènes     | Jeudi                               | Aller-gènes | Vendredi                   | Aller-gènes     |
|--------------|----------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|----------------------------------|-----------------|-------------------------------------|-------------|----------------------------|-----------------|
| Hors d'œuvre | Betteraves* vinaigrette    | moutarde           | Potage aux lentilles corail* | lait        | Salade de pépinettes* au surimi* | gluten poisson  | Crevettes mayo                      |             | Carottes* et panais* rapés | moutarde        |
| Plat garni   | Poisson pané               | poisson gluten œuf | Semoule* sœ tomato aux       |             | pavé végétal                     | gluten          | Dos de cabillaud sœ crème citronnée | poisson     | Œuf dur                    | Œuf             |
| Légumes      | Mélange de légumes bio*    |                    | pois chiches*                |             | Carottes*                        |                 | Brocolis*                           |             | Purée au potimaron*        | lait            |
| Laitage      | Petits suisses aux fruits* | lait               | Tomme*                       | lait        | Flan*                            | lait œuf gluten | Vache qui rit*                      | lait        | Crêpe*                     | œuf lait gluten |
| Dessert      |                            |                    | Clémentines                  |             |                                  |                 | Banane*                             |             |                            |                 |

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.