

# Cuisine intercommunale

Semaine du 4 au 8 janvier 2021

repas végétarien

	<b>Lundi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Mardi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Aller-gènes</b>
<b>Hors d'œuvre</b>	Ananas		Salade de perles de blé au fromage	gluten lait	Bouillon de volaille vermicelle	gluten	Salade verte au maïs*	moutarde	Carottes* râpées	moutarde
<b>Plat garni</b>	Kefta de bœuf au coulis de tomate	gluten	rôti de dinde		Poisson meunière	gluten œuf poisson	Chile sin carn		Sauté de veau marengo	
<b>Légumes</b>	Frites		Haricots verts		Chou fleur* béchamel*	lait gluten	Riz		Coquillettes*	gluten
<b>Laitage</b>	Yaourt*	lait			Gouda*	lait	Petits suisses		Camembert*	lait
<b>Dessert</b>			Pomme*		Fruit				Galette des rois	gluten frts coque lait œuf

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.