

Cuisine intercommunale

Semaine du 4 au 8 janvier 2021

| | Lundi | Aller-gènes | Mardi | Aller-gènes | Mercredi | Aller-gènes | Jeudi | Aller-gènes | Vendredi | Aller-gènes |
|--------------|------------------|-------------|---------------------|-------------|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| Hors d'œuvre | Ananas | | Carottes* râpées | moutarde | Bouillon de volaille vermicelle | gluten | Salade verte au maïs* | moutarde | Salade de perles de blé au fromage | gluten lait |
| Plat garni | Boules végétales | gluten | Omelette | œuf | Poisson meunière | gluten œuf poisson | Chile sin carn | | Filet de poisson | poisson |
| Légumes | Frites | | Coquillettes* | gluten | Chou fleur* béchamel* | lait gluten | Riz | | Haricots verts | |
| Laitage | Yaourt* | lait | Camembert* | lait | Gouda* | lait | Petits suisses | | | |
| Dessert | | | Pomme* | | Fruit | | | | Galette des rois | gluten frts coque lait œuf |

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.